

感染防止チェックリスト

主催者も参加者も、皆で協力して感染防止をしましょう！

※本資料は、スポーツ庁・日本スポーツ協会・全公連の感染拡大防止ガイドラインを参考に作成しています



基本のチェック項目

1つでも該当する場合は、自主的に参加を取りやめましょう

- 体調が良くない（発熱・だるい・咳・のどが痛い... 等）
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と、濃厚接触がある場合
- 過去14日以内に、政府から入国制限・入国後の観察期間とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

1人1人の感染防止対策を忘れずに

- 【マスク持参】 マスクを各自持参して、着用する
- 【清潔を保つ】 こまめに「手洗い」「うがい」「手指消毒」をする
- 【ルール順守】 主催者・施設の指示やルールを守りましょう

3つの密を避ける工夫をしましょう

- 【距離確保】 座席・整列など、人⇄人1m以上は距離を確保する
- 【人数制限】 人数が多いときは、入場制限・時間入替など工夫を
- 【室内換気】 休憩時間を設け、窓・ドアを開けて定期的に換気を

運動・スポーツする場合の追加項目

- 【プレイ中】 プレイ中も周囲の人と距離の確保に努める
※強度の高い運動は、より一層の距離を確保
- 【走る歩く】 直線に並ばず、並走もしくはジグザクなど工夫を
- 【観戦休憩】 大声での会話・応援は避け、距離を確保する
- 【それぞれ】 タオル、ドリンク、ウェアなどの共用はやめる

感染してしまったときには...

- 開催日から2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、感染拡大を防ぐため速やかに、主催者と施設に濃厚接触の有無を報告してください